

Tag der Zahn- gesundheit

Die EY BKK informiert

Strahlend
lächeln
mit gutem
Gewissen...

Tag der Zahngesundheit
25. September 2017

Gesunde, schöne Zähne wünscht sich jeder. Die beste Basis für ein lebenslang strahlendes Lächeln bietet eine gewissenhafte Zahnprophylaxe.

Gewissenhafte Mundhygiene
Eine gute Mundhygiene ist das A&O, um aktiv etwas zur Zahngesundheit beizutragen. Schließlich ist bakterieller Zahnbelag (Plaque) Risikofaktor Nummer eins für zahlreiche Zahnerkrankungen wie Karies, Zahnfleischentzündung oder Parodontitis, also die Entzündung des Zahnhalteapparats. Je gründlicher dieser Belag entfernt wird, desto besser kann man sich vor diesen Zahnproblemen schützen.

Regelmäßig Zähneputzen - morgens und abends; dabei sollte die richtige Zahnputztechnik angewendet werden

Spezielle Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide und/ oder Interdentalbürsten

Zungenreinigung, da sich auf der Zungenoberfläche viele Bakterien sammeln.

Anwendung einer fluoridhaltigen Zahnpasta zum Schutz vor Karies; ggf. zusätzlich wöchentliche Anwendung von Fluorid-Gel.

Reduzieren Sie Zucker

Neben zahngesunder Ernährung und gewissenhafter Mundhygiene ist der regelmäßige Besuch beim Zahnarzt ebenso wichtiger Bestandteil einer umfassenden Zahnprophylaxe. Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt

Wie oft zum Zahnarzt? Es wird empfohlen, zweimal jährlich eine Kontrolluntersuchung vornehmen zu lassen.

Professionelle Zahnreinigung

Die professionelle Zahnreinigung (PZR) wird von vielen Zahnärzten empfohlen, muss aber meist aus eigener Tasche bezahlt werden.

Die EY BKK übernimmt Kosten für die PZR bis zu 50 EUR im Kalenderjahr!

Gute Gründe sprechen für die professionelle Zahnreinigung:
Beispielhaft genannt:
Zahnverfärbungen werden gründlich entfernt
Schutz vor Karies,
Zahnfleischentzündung und Parodontitis

Quellen: Denta-Expert
<http://www.denta-expert.de>,
EY BKK www.ey-bkk.de, Stichwort Zahnreinigung

EY BKK
Rotenburger Str. 16
34212 Melsungen

Telefon EY intern: 39255 (EYBKK)
www.ey-bkk.de

EY
Building a better
working world



