

Vorsorge-Check für Frauen und Männer

**"Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern."** Sebastian Kneipp

Ein Vorsatz für das neue Lebensjahr – Ihre **EY BKK** unterstützt Sie dabei!
Um ernsthaften Erkrankungen vorzubeugen bzw. diese frühzeitig zu erkennen, sollten Sie
sich regelmäßig "auf Herz und Nieren" untersuchen lassen.

Vorsorgeuntersuchungen sind zum Beispiel wichtig zur Früherkennung von
Bluthochdruck, Herzbeschwerden, Diabetes und Krebs. Eine frühzeitige Diagnose kann
Heilungschancen erhöhen und den Verlauf einer Erkrankung günstig beeinflussen.
Und das Beste daran: Die Untersuchungen sind für Versicherte der **EY BKK** vollkommen kostenfrei

Krebs-Früherkennungsuntersuchungen

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen
Genitaluntersuchung	ab 20	Frauen	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> gezielte Anamnese Spiegeleinstellung der Portio Inspektion des Muttermundes Krebsabstrich und zytologische Untersuchung gynäkologische Tastuntersuchung Beratung über das Ergebnis
Brustuntersuchung	zusätzlich ab 30	Frauen	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> gezielte Anamnese (z. B. Fragen nach Veränderungen /Beschwerden) Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der Anleitung zur Selbstuntersuchung Beratung über das Ergebnis
Mammographie-Screening	zusätzlich ab 50 bis Ende 70. Lebensjahr	Frauen	alle zwei Jahre	<ul style="list-style-type: none"> Einladung in eine zertifizierte Screening Einheit Information Röntgen der Brüste durch Mammographie Beratung über das Ergebnis
Prostatauntersuchung	ab 45	Männer	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> gezielte Anamnese Genitaluntersuchung - Inspektion und Palpation des äußeren Genitals Abtasten der Prostata vom After aus Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten Befundmitteilung mit anschl. Beratung
Dickdarm- und Rektumuntersuchung	zusätzlich ab 50	Männer	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> gezielte Beratung Tastuntersuchung des Enddarms Schnelltest auf okkultes Blut Im Stuhl (jährlich bis zum Alter von 55 Jahren)
Darmspiegelung	zusätzlich ab 55	Männer	zwei Unter- suchungen im Abstand von 10 Jahren	<ul style="list-style-type: none"> gezielte Beratung zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder <ul style="list-style-type: none"> Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre
Hautkrebsvorsorge	ab 35	Frauen und Männer	alle zwei Jahre	<ul style="list-style-type: none"> gezielte Anamnese visuelle Untersuchung Hauttypbestimmung bei erster Untersuchung



Vom Alter unabhängige, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene:

Zahnvorsorge:	Einmal pro Jahr wird ein Zahnarztbesuch empfohlen.
Schwangerschaftsvorsorge:	Die Vorsorge während der Schwangerschaft und nach der Entbindung gehört ebenfalls zu unserem Leistungskatalog.
Schutzimpfungen:	Auch lang anhaltender Schutz – etwa gegen Tetanus oder Grippe – gehört zu den Vorsorgeleistungen.

Darüber hinaus übernehmen wir, als besonderen Service, viele weitere Impfkosten.

Sprechen Sie uns hierzu bitte direkt an.

Ernst & Young BKK
Rotenburger Str. 16, 34212 Melsungen

Telefon: +49 (0) 5661 70 767 0
Telefax: +49 (0) 5661 70 767 49
info@ey-bkk.de

Service-Rufnummer: +49 (0) 800- 22 57 244
Internet: www.ey-bkk.de